

AG: Chillout-Krafttank-Pause
Andrea Helmes
Klassenstufe(n): 5 & 6
Start: 04.09.2023

**Der Unterricht ist vorbei:
Viel gehört heute
viel gesehen heute
viel Gewusel
viel Rummel im Kopf**

**Dann beende doch den Schultag montags einfach mal mit der
Chillout-Krafttank-Pause**

**Wir sitzen zusammen und versuchen einfach etwas Ruhe in den Tag zu
bringen.
Wir malen,
wir reisen in der Phantasie zu magischen Orten,
wir lachen
wir entdecken neue Möglichkeiten uns zu bewegen
wir tanzen
wir reden
wir hören Deine Lieblingsmusik
wir werden so richtig leise**

**Und wenn Du dann nach dieser Stunde nach Hause kommst, ist alles
möglicherweise leichter und lustiger.**

Kommst Du auch zu uns?

OMMMM!

**Kopf frei machen?
Abschalten?
Kraft tanken?**

**Jeden Montag
in der AULA**

14:00-15:00 UHR